

# Jahresübersicht 2022

## Einführung in die Achtsamkeit und Hinführung zum Herzensgebet

Tages-Kurse Sonntags: 12.03./19.06./04.12.2022 35 €\*  
Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Einführungskurse

06.05. - 08.05.2022 110 €/150 €\*  
11.11. - 13.11.2022 Leitung: R. Lemkamp, Irena Dreyer-Filbrandt  
Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

## Vertiefungskurse

04.03. - 06.03.2022 110 €/150 €\*  
10.06. - 12.06.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp  
09.12. - 11.12.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp  
Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

## Kontemplationstage

Samstags: 25 €/35 €\*  
08.01./29.01./26.02./26.03./30.04./21.05./25.06./14.08./24.09./29.10./  
26.11./17.12.2022

## Offene Meditationszeiten (außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Dienstags: 07.00 - 08.00 Uhr  
Mittwochs: 19.30 - 21.00 Uhr  
Donnerstags: 19.30 - 21.00 Uhr

## Gruppenexerzitien

30.09. - 09.10.2022 450 €/550 €\*  
Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Qi-Gong und Kontemplation

Tages-Kurse Freitags vor einem Kontemplationstag: 35 €  
25.02./29.04./24.06./12.08./25.11.2022

## Wochenend-Kurs

09.09. - 11.09.2022 150 €  
Leitung: Regina Lemkamp

## Kontemplation zur Karwoche

08.04. - 13.04.2022 250 €/320 €\*  
Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Kontemplation zum Jahreswechsel

28.12.2022 - 01.01.2023

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

210 €/280 €\*

## Schreiben aus der Stille

18.02. - 20.02.2022

Leitung: Lisa Oesterheld

110 €

\*Für Kursteilnehmer, die nicht zum Bistum Münster gehören.

(Das Haus Emmaus wird bei der Kursarbeit finanziell vom Bistum Münster unterstützt. Aus diesem Grunde ist eine Zuzahlung von TN aus anderen Bistümern notwendig. Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch ausgestellt und können bei den jeweiligen Bistümern eingereicht werden.)