

# Jahresübersicht 2022

## Einführung in die Achtsamkeit und Hinführung zum Herzensgebet

Tages-Kurse Sonntags: 35 €\*  
12.03./19.06./04.12.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Einführungskurse

110 €/150 €\*  
06.05. - 08.05.2022 Leitung: R. Lemkamp, Irena Dreyer-Filbrandt  
11.11. - 13.11.2022 Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

## Vertiefungskurse

110 €/150 €\*  
04.03. - 06.03.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp  
10.06. - 12.06.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp  
09.12. - 11.12.2022 Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

## Kontemplationstage

25 €/35 €\*  
Samstags:  
08.01./29.01./26.02./26.03./30.04./21.05./25.06./13.08./24.09./29.10./  
26.11./17.12.2022

## Offene Meditationszeiten (außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Dienstags: 07.00 - 08.00 Uhr  
Mittwochs: 19.30 - 21.00 Uhr  
Donnerstags: 19.30 - 21.00 Uhr

## Gruppenexerzitien

450 €/550 €\*  
30.09. - 09.10.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Qi-Gong und Kontemplation

35 €\*  
Tages-Kurse Freitags vor einem Kontemplationstag:  
25.02./29.04./24.06./12.08./25.11.2022

## Wochenend-Kurs

150 €\*  
09.09. - 11.09.2022 Leitung: Regina Lemkamp

## Kontemplation zur Karwoche

250 €/320 €\*  
08.04. - 13.04.2022 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Kontemplation zum Jahreswechsel

210 €/280 €\*  
28.12.2022 - 01.01.2023 Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

## Schreiben aus der Stille

110 €\*  
18.02. - 20.02.2022 Leitung: Lisa Oesterheld

\*Für Kursteilnehmer, die nicht zum Bistum Münster gehören.

(Das Haus Emmaus wird bei der Kursarbeit finanziell vom Bistum Münster unterstützt. Aus diesem Grunde ist eine Zuzahlung von TN aus anderen Bistümern notwendig. Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch ausgestellt und können bei den jeweiligen Bistümern eingereicht werden.)