

Jahresübersicht 2024

Einführung in das kontemplative Gebet

75 €/90 €*

Fr. 24.05. - Sa. 25.05.2024

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Fr. 29.11. - Sa. 30.11.2024

Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

Vertiefung des kontemplativen Gebets

Fr. 07.06. - So. 09.06.2024

Leitung: Sr. Imelda/I.Dreyer-Filbrandt

140 €/170 €*

Do. 21.11. - So. 24.11.2024

Leitung: Sr. Imelda/Regina Lemkamp

210 €/255 €*

Offene Meditationszeiten

(außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Dienstags: 07.00 - 08.00 Uhr

Mittwochs: 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstags: 17.30 - 18.30 Uhr

Kontemplationstage

35 €/50 €*

Samstags:

06.01./10.02./16.03./20.04./18.05./22.06./24.08./28.09./16.11./

21.12.2024

Kontemplation zur Karwoche

350 €/425 €*

Fr. 22.03. - Mi. 27.03.2024

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Gruppenexerzitien

490 €/595 €*

Fr. 11.10. - Fr. 18.10.2024

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Kontemplation zum Jahreswechsel

280 €/340 €*

Sa. 28.12. - Mi. 01.01.2025

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Qi-Gong und Kontemplation

50 €

Tages-Kurse (jeweils freitags vor einem Kontemplationstag):

09.02./19.04./21.06./23.08./15.11.2024

Leitung: Regina Lemkamp

<u>Bewegung in der Stille - Stille in der Bewegung</u>	160 €
Fr. 20.09. - So. 22.09.2024 Leitung: Regina Lemkamp	
<u>Ikebana und Meditation</u>	
Tages-Kurse freitags: 23.02./06.09.2024	50 €
<u>Wochenend-Kurs</u>	
Fr. 12.04. - So. 14.04.2024	180 €
Leitung: Mechtild Hartz-Riemann Regina Lemkamp	
<u>Schreiben aus der Stille</u>	160 €
Fr. 08.03. - So. 10.03.2024 Leitung: Lisa Oesterheld	
<u>Kurzexerzitionen mit meditativem Schreiben</u>	240 €
Do. 12.09. - So. 15.09.2024 Leitung: Lisa Oesterheld	
<u>Mit Farben zur eigenen Mitte kommen</u>	150 €
31.08. - 01.09.2024 Leitung: Terez Fothy, Regina Lemkamp	

*Für Kursteilnehmer, die nicht zum Bistum Münster gehören.

(Das Haus Emmaus wird bei der Kursarbeit finanziell vom Bistum Münster unterstützt. Aus diesem Grunde ist eine Zuzahlung von TN aus anderen Bistümern notwendig. Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch ausgestellt und können bei den jeweiligen Bistümern eingereicht werden.)