

Jahresübersicht 2025

Einführung in das kontemplative Gebet

75 €/90 €*

Fr. 04.07. - Sa. 05.07.2025

Leitung: Sr. Imelda, Irena Dreyer-Filbrandt

Fr. 14.11. - Sa. 15.11.2025

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Vertiefung des kontemplativen Gebets

Fr. 20.06. - So. 22.06.2025

Leitung: Sr. Imelda/Regina Lemkamp

140 €/170 €*

Do. 20.11. - So. 23.11.2025

Leitung: Sr. Imelda/Irena Dreyer-Filbrandt

210 €/255 €*

Offene Meditationszeiten (außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Dienstags: 07.00 - 08.00 Uhr

Mittwochs: 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstags: 17.30 - 18.30 Uhr

Kontemplationstage

35 €/50 €*

Samstags:

04.01./15.02./15.03./05.04./10.05./07.06./23.08./27.09./08.11./

13.12.2025

Kontemplation zur Karwoche

350 €/425 €*

Fr. 11.03. - Mi. 16.03.2025

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Gruppenexerzitien

490 €/595 €*

Fr. 10.10. - Fr. 17.10.2025

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Kontemplation zum Jahreswechsel

280 €/340 €*

So. 28.12.2025 - Do. 01.01.2026

Leitung: Sr. Imelda, Regina Lemkamp

Qi-Gong und Kontemplation

50 €

Freitags (jeweils vor einem Kontemplationstag):

14.02./04.04./06.06./22.08./07.11.2025

Leitung: Regina Lemkamp

Bewegung in der Stille - Stille in der Bewegung

160 €

Fr. 19.09. - So. 21.09.2025

Leitung: Regina Lemkamp

Ikebana und Meditation

Freitags:

14.03./27.06./12.09.2025

Leitung: Mechtild Hartz-Riemann, Regina Lemkamp

50 €

Meditation und Schreiben „im Atem der Stille“

Fr. 07.03. - So. 09.03.2025

Leitung: Lisa Oesterheld

160 €

Schreibexerziten - aus der Stille schöpfen

Do. 04.09. - So. 07.09.2025

Leitung: Lisa Oesterheld

240 €

*Für Kursteilnehmer, die nicht zum Bistum Münster gehören.

(Das Haus Emmaus wird bei der Kursarbeit finanziell vom Bistum Münster unterstützt. Aus diesem Grunde ist eine Zuzahlung von TN aus anderen Bistümern notwendig. Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch ausgestellt und können bei den jeweiligen Bistümern eingereicht werden.)